

## 5 GREILINGER RUNDE

### Kurzcharakter:

Abwechslungsreiche Runde mit tollen Ausblicken

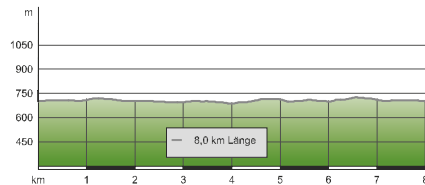
### Wegbeschaffenheit:

70 % Wald- und Wiesenwege, 30 % Asphalt

**Streckenverlauf:** Die Flinthöhe in Richtung Osten verlassen. Nach der Überquerung des Golfplatzes nach links abzweigen und der Beschilderung nach Greiling folgen. Anschließend auf asphaltierten Straßen durch den Ort, bevor man über auf- und absteigende Feldwege zur Unterführung kommt. Von dort wieder zurück Richtung Flinthöhe, allerdings bereits nach wenigen Metern links abzweigen, um über einen traumhaft gelegenen Weg zurück zum Golfplatz zu gelangen.



Info	
Länge	8 km
Höhenmeter	124 ▲
Schwierigkeit	mittel



## 6 KLEINE GAISSACHER RUNDE

### Kurzcharakter:

Kurze Runde mit leichten Anstiegen in traumhafter Umgebung

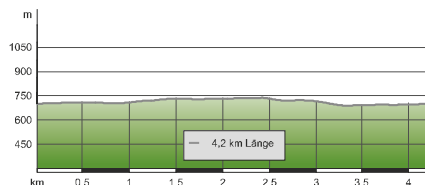
### Wegbeschaffenheit:

50 % Asphalt, 50 % Wald- und Wiesenwege

**Streckenverlauf:** Die Flinthöhe in Richtung Osten verlassen. Nach der Überquerung des Golfplatzes nach rechts abzweigen und der Schotterstraße leicht bergauf bis zur Gaißacher Höhe folgen. Dort dann immer gerade aus bis zur Kirche, wo man rechts auf einen Feldweg abbiegt und leicht bergab zur Umgehungsstraße in Bad Tölz gelangt. Den Fahrradweg entlang der Straße zurück zum Ausgangspunkt.



Info	
Länge	4,2 km
Höhenmeter	76 ▲
Schwierigkeit	leicht



## Natur und Bewegung – die ideale Kombination

Im „Laufpark Isarwinkel“ sind die schönsten Laufstrecken in und um Bad Tölz zusammengefasst. Wir haben für Sie bisher 6 Laufstrecken mit insgesamt mehr als 60 km durch die einzigartige Natur des Isarwinkels ausgeschildert. Hier verbindet sich Naturgenuss mit körperlicher Betätigung – und das alles in Deutschlands bestem Klima.

Das besondere Heilklima in unserer Gegend zeichnet sich durch das Vorhandensein von Reizfaktoren wie Kälte- und Höhenreize aus. Hinzu kommen Schonfaktoren, wie zum Beispiel die Reinheit der Luft. Das alles begünstigt und unterstützt Ihr Training! Die Strecken wurden vermessen und in verschiedenen Farben markiert.

### Es gibt zwei Startpunkte:

- A** direkt an der Isar unterhalb der Isarbrücke im Herzen von Bad Tölz
- B** am Sportpark im Bad Tölzer Stadtteil Flinthöhe (direkt vor der Hacker-Pschorr Arena)

Weitere Informationen, Beratung oder persönliche Betreuung erhalten Sie im:



Ludwigstraße 18 a, 83646 Bad Tölz  
Tel. 0 80 41/78 67-57, Fax 0 80 41/78 67-56  
www.bad-toelz.de/vitalzentrum  
vitalzentrum@bad-toelz.de

## LAUFPARK ISARWINKEL



Bewegung  
in Bad Tölz

## 1 ISAR-STAUSEE-RUNDE

### Kurzcharakter:

Kurze, beliebte Rundstrecke um den Tölzer Isar-Stausee

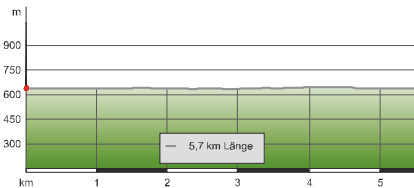
### Wegbeschaffenheit:

60 % Asphalt, 40 % Wald- und Wiesenwege

**Streckenverlauf:** Die Runde folgt der Isar flussabwärts in Richtung Norden. Nach 2,7 km auf asphaltierten Wegen quert man den Stausee über das Isarkraftwerk und läuft nun auf Wald- und Wiesenwegen zurück zum Isarsteg. Dort überquert man die Isar erneut, um auf der westlichen Flussseite wieder zum Ausgangspunkt zurückzukehren.



Info	
Länge	5,7 km
Höhenmeter	32 ▲
Schwierigkeit	leicht



## 2 ELLBACHER-MOOR-RUNDE



### Kurzcharakter:

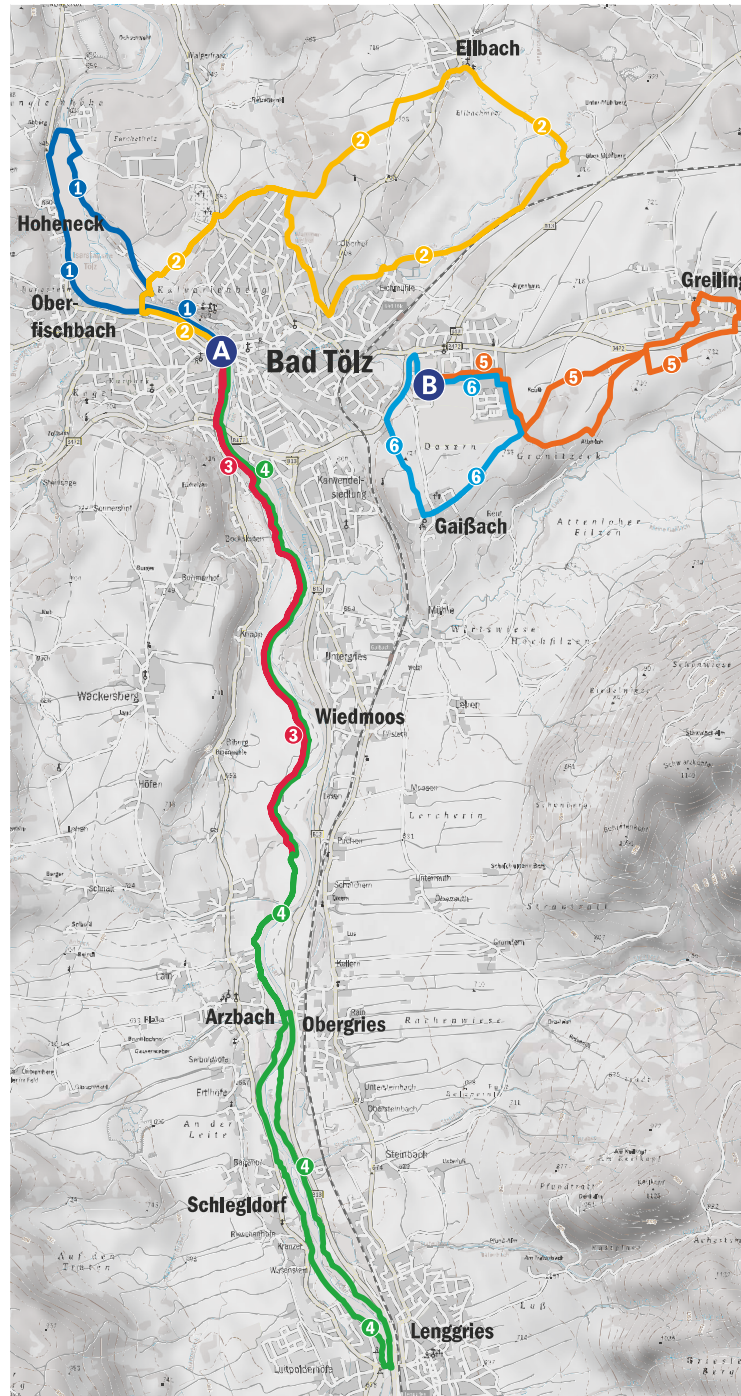
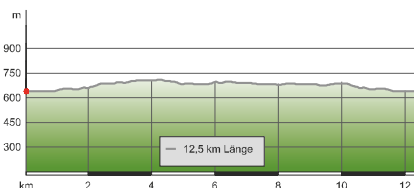
Abwechslungsreiche Runde mit anspruchsvollem Höhenprofil und landschaftlichem Charme

### Wegbeschaffenheit:

70 % Wald- und Wiesenwege, 30 % Asphalt

**Streckenverlauf:** Über den Isarsteg zum Tölzer Waldfriedhof und weiter den recht steilen Faistweg hinauf in Richtung Ellbacher Höhe. Dort der Beschilderung in das landschaftlich traumhaft gelegene Ellbacher Moor hinab folgen. Anschließend ein kurzes steiles Stück den Mühlberg hinauf und entlang des Bahngleises zum Naturfreibad Eichmühle. Weiter über die „Roecklwiese“ und den asphaltierten Straßen zum Klammerweiher folgen. Dort trifft man wieder auf den Faistweg, der zurück zum Ausgangspunkt führt.

Info	
Länge	12,5 km
Höhenmeter	155 ▲
Schwierigkeit	schwer



Kartgrundlagen:  
 - Outdooractive Kartografie  
 - Ressortvereinbarung Bayern: Geoinformationen © Bayerische Vermessungsverwaltung (www.geodaten.bayern.de) Stand: Juli 2015

## 3 ISARLAUF: 10 KM-STRECKE

### Kurzcharakter:

Klassischer 10.000 m-Lauf in herrlichem Ambiente

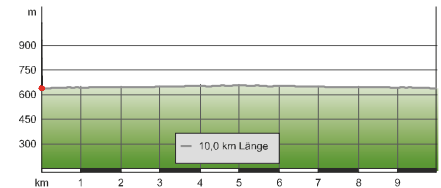
### Wegbeschaffenheit:

85 % Wald- und Wiesenwege, 15 % Asphalt

**Streckenverlauf:** Zunächst auf asphaltiertem Grund der Isar flussaufwärts folgen. Nach 700 Metern erreicht man auf Höhe der Isarbrücke den beliebten Isarweg. Dort durch Auen und Birkenwäldchen bis zum Umkehrpunkt und die gleiche Strecke wieder zum Startpunkt zurück.



Info	
Länge	10 km
Höhenmeter	60 ▲
Schwierigkeit	mittel



## 4 ISARLAUF: 20 KM-STRECKE

### Kurzcharakter:

Lange, landschaftlich reizvolle Laufstrecke durch die Isarauen nach Lenggries und wieder zurück



### Wegbeschaffenheit:

95 % Wald- und Wiesenwege, 5 % Asphalt

**Streckenverlauf:** Zunächst auf asphaltiertem Grund der Isar flussaufwärts folgen. Nach 700 Metern erreicht man in Höhe der Isarbrücke den beliebten Isarweg. Dort läuft man sechseinhalb Kilometer durch die Isarauen bis nach Arzbach, wo die Isar überquert wird. Auf der anderen Flussseite bis nach Lenggries, die Treppe zur Isarbrücke hinauf, die Isar wieder überqueren und am Westufer nach Bad Tölz zurück.

Info	
Länge	20 km
Höhenmeter	88 ▲
Schwierigkeit	schwer

