

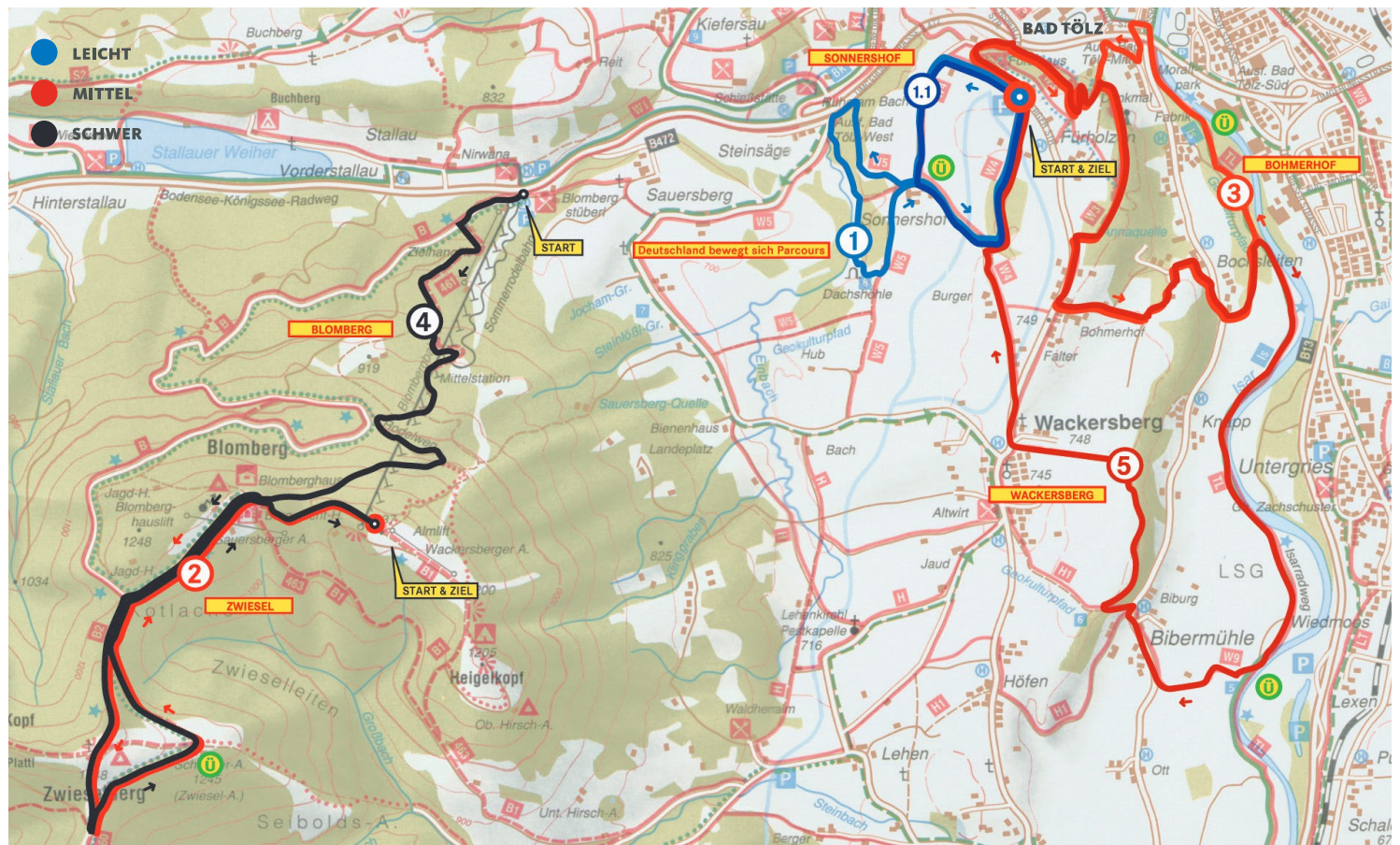
Nordic Walking im Tölzer Land

Wir haben für Sie im ersten Nordic.Fitness.Park im Tölzer Land sechs landschaftlich besonders reizvolle Touren ausgewählt.

Von der leichten „blauen“ Route über 2,3km zum Einlaufen auf dem Wackersberger Plateau, bis zur sehr anspruchsvollen 8,6km langen „schwarzen“ Route (667hm) auf den Blomberg, es ist für jeden etwas dabei.

An den Ausgangspunkten der Touren finden Sie Tafeln, auf denen die Routen nochmals abgebildet sind. Unterwegs weisen Entfernung- und Richtungsschilder den Weg. Übungsschilder entlang des Weges sorgen für ein effektives Trainingsprogramm.

Viel Spaß, eine gute Kondition und vielleicht einige Gramm weniger! Unsere Nordic Walking-Trainer bieten regelmäßig Kurse und Erlebnistouren an. Wenden Sie sich bezüglich eventueller Zuschüsse zu Nordic Walking-Kursen an Ihre Krankenkasse.



1 Deutschland bewegt sich Parcours	4,7 km		2 Zwiesel	6,0 km		4 Blomberg	8,6 km	
1.1 Sonnershof	2,3 km		3 Bohmerhof	8,0 km		5 Wackersberg	11,5 km	

Kartografie: Opitz-Kartografie