

# Kursbeschreibungen

Genauere Orts- und Zeitangaben siehe Rückseite. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.bad-toelz.de/kraeuter](http://www.bad-toelz.de/kraeuter)

## KRÄUTER & KOCHEN

**Kochkurs: Bärlauch mal anders** Mit Alexandra Winzenhöller  
Bei einem Kräuterspaziergang lernen wir den Bärlauch genau zu bestimmen und seine Besonderheiten kennen. Im Anschluss folgt eine gemeinsame Zubereitung der Ernte inklusive Verkostung, mit vielen Tipps und Rezepten für zu Hause. | **27.4.**

**Kochkurs: Detox** Mit Angelika Spöri | Wie man Entgiftung mit der richtigen Essenzzubereitung befördern kann: Zubereitung einfacher und leckerer vegetarischer und veganer Gerichte, die wir uns im Anschluss an den Kurs gemeinsam schmecken lassen. | **8.3.**

**Kochkurs: Regional & Saisonal** Mit Angelika Spöri  
Pure Kraft aus der heimischen Natur. Alles hat seine (Jahres-)Zeit. Regional und saisonal kochen und Wildkräuter nutzen. Von Vorspeise bis Nachtisch ein Genuss. | **10.5., 12.7., 13.9., 11.10.**

**Kochkurs: Wild trifft auf Wildkräuter** Mit Anneliese Stockinger  
Wir kochen gemeinsam Wild-Gerichte mit den Schätzen des Herbstes aus der Natur. | **19.10.**

**Wildkräuterkochkurs „Der Zauber des Holunders“**  
Mit Angelika Spöri | Lernen Sie die vielfältigen Zubereitungsmöglichkeiten der Holunderblüten kennen, von der Vorspeise bis zum Nachtisch. | **14.6.**

**Kochkurs: Fermentieren leicht gemacht** Mit Alexandra Winzenhöller, DaWinzi @ Fritz | Wie Gemüse, Obst und Kräuter zu lebendigen Geschmacksexplosionen werden. Ein Kochkurs über die gesundheitlichen Vorzüge dieser kulinarischen Kunst mit vielen ausgewählten Rezepten. Alle Kursteilnehmer können ein Kostproben-Glas der zubereiteten Speisen mit nach Hause nehmen. | **16.6.**

**Kochkurs: Holunder mit allen Sinnen**  
Mit Alexandra Winzenhöller, DaWinzi @ Fritz | Kurzer Spaziergang zum Hollerbusch und Ortswechsel in die Küche: Im Juni geht es insbesondere um die Verwendung der Blüten, im September um die Beeren. Gemeinsam stellen wir ein leckeres Holler-Buffer her, das wir im Anschluss auch selbst verspeisen. Neben vielen Rezepten kann jeder ein Kostproben-Glas mit nach Hause nehmen. | **21.6., 29.9.**

**Backkurs: Plätzchenduft** Mit Alexandra Winzenhöller, DaWinzi @ Fritz | Gemeinsam werden wir traditionelle, als auch moderne Rezepte mit heilenden Gewürzen und wilden Kräutern veredeln. Alle Plätzchen-Rezepte können als Handout, zusammen mit den entstandenen Leckereien – so denn welche übrigbleiben, mit nach Hause genommen werden. | **23.11.**

## KRÄUTER, GESUNDHEIT & HAUTPFLEGE

**Seminar: Detox** Mit Angelika Spöri  
Entgiftung ist ein wesentlicher Baustein, um uns gesund zu halten und den Körper zu reinigen. In kleinen Einheiten werden entgiftende Praktiken der Volksheilkunde vorgestellt. | **7.3.**

**Vortrag: Praktische Kräutermanwendungen**  
Mit Susanne Neff | Vortrag über die Anwendungsmöglichkeiten von Kräutern bei verschiedenen Gesundheitsproblemen wie z.B. bei Stress, Schmerzen, Immunschwäche, Haut-, Verdauungs- oder auch bei Atemwegsproblemen. | **16.5.**

**Workshop: Natürliche Cremes und Salben**  
Mit Angelika Spöri | Naturbelassene Gesichtscremes und Salben selbst herstellen: Loslassen, entspannen, wohlfühlen. | **9.2., 8.11.**

**Workshop: Räucherkegel** Mit Alexandra Winzenhöller  
Aus natürlichen Zutaten stellen wir Räucherkegel selbst her, wobei jeder und jede durch die Wahl der Kräuter seine ganz individuelle Duftnote kreieren kann, z.B. zum Begehen der Raunächte oder als ganz besonderes Weihnachtsgeschenk. | **14.11.**

**Vortrag: Räucherkräuter und Räuchern** Mit Susanne Neff  
Unterschiedliche Räucherkräuter und deren Wirkweise werden vorgestellt. | **21.11.**

**Vortrag: Heil-Pilze und -Flechten** Mit Susanne Neff  
Vortrag über den positiven Einfluss von Pilzen und Flechten und wie sie in der traditionellen Medizin verschiedener Kulturen eingesetzt werden. | **21.2.**

**Vortrag: Geistige u. körperliche Leistung natürlich steigern**  
Mit Susanne Neff | Mit der Natur Gesundheit und Wohlbefinden fördern: Nahrungsergänzungsmittel und Adaptogene, die pflanzlichen Wundermittel zur Stressbewältigung. | **14.3.**

**Vortrag und Workshop: Harzsalbe selbst herstellen**  
Mit Alexandra Winzenhöller | In diesem Kurs geht es um das Harz der Fichte, aus der wir eine Salbe herstellen. | **28.11.**

**Vortrag: Bachblüten** Mit Susanne Neff  
Erfahren Sie mehr über den Erfinder und die Idee der Bachblüten-Lehre. Wie Bachblüten emotionale und psychische Probleme lindern können. | **11.1.**

## IN DER NATUR – KRÄUTERWANDERUNGEN

**Kräuterwanderung „Einkehr ins Grüne“**  
Mit Ursula Vogt und Alexandra Winzenhöller  
Kurze Wanderung entlang von Almkräuterwiesen; An einem geeigneten Ort bereiten wir selbst eine Hautpflege aus frisch gesammelten Wildkräutern zu. Der Vormittag endet an der Waldherrn Alm. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Sitzkissen, Getränke und ein Vorratsglas mit weiter Öffnung. (ca. 250 ml) | **4.5., 20.7.**

**Kräuterspaziergang am Abend**  
Mit Ursula Vogt und Alexandra Winzenhöller | Achtsamsein beim Sammeln ist nicht nur die Voraussetzung für die sichere Verwendung von gesammelten Kräutern, sondern dient auch dem Schutz der Natur. „Sammel-Regeln“ und Tipps zur Anwendungsweise und Wirkung von Kräutern. | **3.4., 8.5., 5.6., 3.7., 7.8., 4.9., 2.10.**

**Kräuterspaziergang und Workshop „Kräuterweihe“**  
Mit Andrea Winkler | Während eines Spaziergangs durch die Tölzer Wälder und Wiesen lernen Sie die heimischen Wildpflanzen und deren Bedeutung beim sogenannten „Kräuterbuschen“ kennen. Anschließend geht es zum Kräuterbusch-Binden. Neben Entspannung und innerer Einkehr vermittelt der Kurs auch Geschichten und Legenden über die Tradition des Jahreskreises und die Kraft der Kräuter. | **11.8., 15.8.**

**Wildkräuterführung „Gaissacher Filzen“ und Wildkräuterführung „Tölz“\*** Mit Angelika Spöri  
Vor der Kulisse der oberbayerischen Berge führt die Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Angelika Spöri durch die Welt der Wildkräuter: Wie können wir sie erkennen, was bieten sie uns kulinarisch und was weiß die Volksmedizin über sie. | **30.4., 15.5., 21.6., 19.7., 20.9., 18.10.** || **10.5.\* , 12.7.\* , 13.9.\* , 11.10.\***

**Frauenpower – Flowerpower: Achtsamkeitsübungen in der Natur** Mit Andrea Winkler | Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und vollständig entspannen, sowie mit Aktivierungsübungen frische Energie tanken: In die Welt der heimischen Pflanzen eintauchen und die Düfte und farbenfrohe Pracht der Wiesen und Wälder genießen. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage. (findet bei jedem Wetter statt) | **12.5., 29.9.**

**Gemeinsam Zeit in der Natur – meditativ, kreativ & achtsam**  
Mit Melanie Eben | Mit Hilfe von unterschiedlichen Übungen verbinden wir uns mit uns selbst und der Natur und werden künstlerisch kreativ. Für alle, die gerne mal vom Alltagsstress und -Trott abschalten und ihre Zeit bewusst anders verbringen möchten. Bitte wettergerechte Kleidung sowie Brotzeit/Getränk mitbringen. | **29.5., 3.8., 6.10.**

**Wildkräuterführung „Holunder“** Mit Angelika Spöri  
Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Angelika Spöri führt durch die Welt der Wildkräuter, insbesondere des Holunders. Welche Mythen und Geschichten sind mit ihm verbunden? Was kann er uns heute noch bieten? | **14.6.**

**Kräutererlebnis-Tour auf dem Blomberg & Muttertags-Tour auf dem Blomberg\*** Mit Alexandra Winzenhöller, DaWinzi @ Fritz  
Auf unserer Kräuter-Erlebnis-Tour auf dem Blomberg erfahren Sie spannende Geschichten über Heilkunde und Volksglauben zu unserer heimischen Vegetation. Wir suchen für ein kurzes Verweilen und Innehalten einen verborgenen Kraftort auf. Wer mag (optional): Gemütliche Einkehr und Zubereitung eines Kräuterrezepts zum Mitnehmen. | **12.5.\* , 15.6., 13.7.**

**Kneippsche Heilkräuter-Wanderung**  
Mit Alexandra Winzenhöller | Die Wanderung beginnt am Fuße des Blombergs, vorbei an artenreichen Wiesen, hin zu einem idyllisch gelegenen Natur-Kneippbecken. Wer mag (optional): Gemütliche Einkehr und Zubereitung eines Kräuterrezepts zum Mitnehmen. | **3.5., 7.6., 5.7., 2.8.**

## ESOTERIK

**Schamanischer Abend** Mit Susanne Neff  
Themen sind unter anderem: Krafttiere, Heilige, Tarot, Drachen, Runen, Naturgeister, Kräuter, Bachblüten, Astrologie und Rituale. Ziel ist das gemeinsame Eintauchen in die Tiefen des eigenen Unterbewusstseins, um persönliches Wachstum und spirituelle Transformation zu fördern. | **ganztätig immer Montags**

**Vortrag: Kinesiologische Testmethoden** Mit Susanne Neff  
Vortrag über Kinesiologische Testmethoden, die dazu dienen sollen, den energetischen Zustand des Körpers zu beurteilen und Ungleichgewichte im Energiesystem zu identifizieren. | **25.4.**

**Vortrag: Medizinische Astrologie** Mit Susanne Neff  
Dieser Bereich der Astrologie behauptet, dass es eine Verbindung zwischen den Positionen der Himmelskörper und der Gesundheit eines Menschen gibt. Es werden einfache Lösungsmöglichkeiten bei einem Ungleichgewicht der Elemente im Horoskop vorgestellt. | **13.6.**

**Vortrag: Numerologie (Zahlenmystik)** Mit Susanne Neff  
In der Numerologie geht man davon aus, dass Zahlen, wie z. B. das Geburtsdatum, spirituelle Bedeutungen und Einflüsse auf das Leben eines Menschen haben und dadurch Einblicke in dessen Persönlichkeit, Lebensweg und dessen Schicksal gewonnen werden können. Im Vortrag wird das chaldäische System vorgestellt. | **18.7.**

**Vortrag: I Ging – Das Buch der Wandlungen**  
Mit Susanne Neff | Das I Gin ist ein antikes, chinesisches Handbuch zur Orakelbefragung und basiert auf 64 Hexagrammen, die sowohl der Vorhersage künftiger Ereignisse dienen, als auch als Quelle philosophischer Einsichten genutzt werden können. | **19.9.**

**Vortrag: Runen** Mit Susanne Neff  
Schriftzeichen mit symbolischer und mystischer Bedeutung wurden zur Kennzeichnung von Gegenständen oder dem Verfassen von Inschriften genutzt. Vortrag über deren Deutung heute. | **17.10.**



INFORMATION UND ANMELDUNG:

[www.bad-toelz.de/kraeuter](http://www.bad-toelz.de/kraeuter)

# Die pure Kraft der Kräuter

## PROGRAMM 2024

Die Jahresevents auf einen Blick



[www.bad-toelz.de/kraeuter](http://www.bad-toelz.de/kraeuter)



# Kalenderüberblick

Ausführliche Kursbeschreibungen siehe Rückseite.

JANUAR		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>11.1.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: Bachblüten</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
FEBRUAR		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>9.2.</b>	9:00 – 13:00	<b>Workshop: Natürliche Gesichtscremes und Salben</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 95 €
<b>21.2.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: Heil-Pilze und Flechten</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
MÄRZ		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>7.3.</b>	9:00 – 15:00	<b>Seminar „Detox“</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €
<b>8.3.</b>	9:00 – 12:00	<b>Kochkurs „Detox“</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €
<b>14.3.</b>	19:00 – 20:00	<b>Geistige und körperliche Leistung natürlich steigern</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
APRIL		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>3.4.</b>	18:00 – 19:30	<b>Kräuterspaziergang am Abend</b> Start: Ecke Ludwig-Thoma-Str./Theodor Körner Str., 20 €
<b>25.4.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: Kinesiologische Testmethoden</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
<b>27.4.</b>	9:00 – 13:00	<b>Kräuterspaziergang und Kochkurs: Bärlauch mal anders</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 80 €
<b>30.4.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Gaissacher Filzen“</b> Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, 30 €
MAI		
<b>3.5.</b>	9:00 – 11:00	<b>Kneippsche Heilkräuter-Wanderung</b> Start: Blomberg Parkplatz, 30 €/mit Workshop 40 €
<b>4.5.</b>	9:00 – 12:00	<b>Kräuterwanderung „Einkehr ins Grüne“</b> Treffpunkt: Parkplatz Zwiesel unterhalb der Waldherr Alm, Lehen 12, 83646 Wackersberg, 35 €
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €

<b>8.5.</b>	18:00 – 19:30	<b>Kräuterspaziergang am Abend</b> Start: Ecke Ludwig-Thoma-Str./Theodor Körner Str., 20 €
<b>10.5.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Tölz“</b> Treffpunkt: Ecke Marktstr./Isarbrücke, 30 €
<b>10.5.</b>	13:00 – 16:00	<b>Wildkräuterkochkurs „regional &amp; saisonal“</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €
<b>12.5</b>	13:00 – 17:00	<b>Frauenpower-Flowerpower</b> Achtsamkeitsübungen in der Natur, VIZ*, 45 €
<b>12.5</b>	14:00 – 16:00	<b>Muttertags-Tour auf dem Blomberg</b> Start- u.Tour-Ende: Blomberg, 30 €/mit Workshop 40 €
<b>15.5.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Gaissacher Filzen“</b> Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, 30 €
<b>16.5.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: Praktische Anwendung von Kräutern</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
<b>29.5.</b>	10:00 – 12:00	<b>Kreative Naturzeit, am Blomberg oder in den Isarauen</b> Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekanntgegeben, 40 € p.P. (Familienpreis: 2 Erwachsene und 2 Kinder ab 6 Jahre 60 €)

JUNI		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>5.6.</b>	18:00 – 19:30	<b>Kräuterspaziergang am Abend</b> Start: Ecke Ludwig-Thoma-Str./Theodor Körner Str., 20 €
<b>7.6.</b>	9:00 – 11:00	<b>Kneippsche Heilkräuter-Wanderung</b> Start: Blomberg Parkplatz, 30 €/mit Workshop 40 €
<b>13.6.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: Medizinische Astrologie</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
<b>14.6.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Holunder“</b> Treffpunkt: Ecke Marktstr./Isarbrücke, 30 €
<b>14.6.</b>	13:00 – 16:00	<b>Wildkräuterkochkurs – Der Zauber des Holunders</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €
<b>15.6.</b>	14:00 – 16:00	<b>Kräutererlebnis-Tour auf dem Blomberg</b> Start und Ende der Tour am Blomberg, 30 €/mit Workshop 40 €
<b>16.6.</b>	15:00 – 18:00	<b>Kochkurs: Fermentieren leicht gemacht</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 95 €
<b>21.6.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Gaissacher Filzen“</b> Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, 30 €
<b>21.6.</b>	17:00 – 21:00	<b>Kochkurs: Holunder mit allen Sinnen</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 95 €

JULI		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>3.7</b>	18:00 – 19:30	<b>Kräuterspaziergang am Abend</b> Start: Ecke Ludwig-Thoma-Str./Theodor Körner Str., 20 €

<b>5.7.</b>	9:00 – 11:00	<b>Kneippsche Heilkräuter-Wanderung</b> Start: Blomberg Parkplatz, 30 €/mit Workshop 40 €
<b>12.7.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Tölz“</b> Treffpunkt: Ecke Marktstr./Isarbrücke, 30 €
<b>12.7.</b>	13:00 – 16:00	<b>Wildkräuterkochkurs „regional &amp; saisonal“</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €
<b>13.7.</b>	14:00 – 16:00	<b>Kräutererlebnis-Tour Blomberg</b> Start und Ende der Tour am Blomberg, 30 €/mit Workshop 40 €
<b>18.7.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: Numerologie</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
<b>19.7</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Gaissacher Filzen“</b> Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, 30 €
<b>20.7.</b>	9:00 – 12:00	<b>Kräuterwanderung „Einkehr ins Grüne“</b> Treffpunkt: Parkplatz Zwiesel unterhalb der Waldherr Alm, Lehen 12, 83646 Wackersberg, 35 €

AUGUST		
<b>2.8.</b>	9:00 – 11:00	<b>Kneippsche Heilkräuter-Wanderung</b> Start: Blomberg Parkplatz, 30 €/mit Workshop 40 €
<b>3.8.</b>	10:00 – 12:00	<b>Kreative Naturzeit, am Blomberg oder in den Isarauen</b> Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekanntgegeben, 40 € p.P. (Familienpreis: 2 Erwachsene und 2 Kinder ab 6 Jahre 60 €)
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>7.8</b>	18:00 – 19:30	<b>Kräuterspaziergang am Abend</b> Start: Ecke Ludwig-Thoma-Str./Theodor Körner Str., 20 €
<b>11.8.</b>	14:00 – 18:00	<b>Kräuterspaziergang und Workshop „Kräuterweihe“</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 40 €
<b>15.8.</b>	9:00 – 13:00	<b>Kräuterspaziergang und Workshop „Kräuterweihe“</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 40 €

SEPTEMBER		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>4.9.</b>	18:00 – 19:30	<b>Kräuterspaziergang am Abend</b> Start: Ecke Ludwig-Thoma-Str./Theodor Körner Str., 20 €
<b>13.9.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Tölz“</b> Treffpunkt: Ecke Marktstr./Isarbrücke, 30 €
<b>13.9.</b>	13:00 – 16:00	<b>Wildkräuterkochkurs „regional &amp; saisonal“</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €
<b>19.9.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: I Ging – Das Buch der Wandlungen</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
<b>20.9.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Gaissacher Filzen“</b> Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, 30 €

<b>29.9.</b>	9:00 – 13:00	<b>Kochkurs: Holunder mit allen Sinnen</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 95 €
<b>29.9.</b>	13:00 – 17:00	<b>Frauenpower-Flowerpower</b> Achtsamkeitsübungen in der Natur, VIZ*, 45 €

OKTOBER		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>2.10.</b>	18:00 – 19:30	<b>Kräuterspaziergang am Abend</b> Start: Ecke Ludwig-Thoma-Str./Theodor Körner Str., 20 €
<b>6.10.</b>	10:00 – 12:00	<b>Kreative Naturzeit, am Blomberg oder in den Isarauen</b> Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekanntgegeben, 40 € p.P. (Familienpreis: 2 Erwachsene und 2 Kinder ab 6 Jahre 60 €)
<b>11.10.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Tölz“</b> Treffpunkt: Ecke Marktstr./Isarbrücke, 30 €
<b>11.10.</b>	13:00 – 16:00	<b>Wildkräuterkochkurs „regional &amp; saisonal“</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €
<b>17.10.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: Runen</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
<b>18.10.</b>	9:00 – 12:00	<b>Wildkräuterführung „Gaissacher Filzen“</b> Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, 30 €
<b>19.10.</b>	15:00 – 18:00	<b>Kochkurs: Wild trifft auf Wildkräuter</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 49 €

NOVEMBER		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €
<b>8.11.</b>	9:00 – 13:00	<b>Workshop: Natürliche Gesichtscremes und Salben</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 95 €
<b>14.11.</b>	18:00 – 20:30	<b>Workshop: Räucherkegel</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 35 €
<b>21.11.</b>	19:00 – 20:00	<b>Vortrag: Räucherkräuter und Räuchern</b> VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 10 €
<b>23.11.</b>	15:00 – 18:00	<b>Backkurs: Plätzchenduft</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 65 €
<b>28.11.</b>	19:00 – 21:00	<b>Vortrag und Workshop: Harzsalbe</b> VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 35 €

DEZEMBER		
<b>montags</b>	19:00 – 20:00	<b>Schamanischer Abend</b> VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 20 €

VIZ\* Veranstaltungsort VitalZentrum, Ludwigstraße 18a, 83646 Bad Tölz

 Für Kinder



## INFORMATION UND ANMELDUNG



Referat für Tourismus und Kultur  
VitalZentrum Bad Tölz  
Ludwigstraße 18a, 83646 Bad Tölz  
Tel. 0 80 41 / 78 67 - 57  
[www.bad-toelz.de/kraeuter](http://www.bad-toelz.de/kraeuter)